



# 光輝 城南

甲府市立城南中学校

学校だより

No. 8

H.30.11.22

文責 保坂正樹

## 体育館に響く歌声！ 感動の合唱コンクール

11月7日城南中学校伝統の合唱コンクールが、多くの保護者をお迎えし、開催されました。この日を迎えるまで、早朝・放課後と学級ごと取り組んできました。当日、1年生は、1年生らしい合唱に仕上がっていました。2年生は、この1年間の成長を感じることができる迫力あるすばらしい合唱でした。3年生は、本校の合唱の伝統を引き継ぎ継承しようという気概が前面に出て、「さすが3年生」と聴く人すべてが実感できるようななどの学級も質の高い合唱を披露してくれました。



また、合唱を「城南中の文化」まで、高めようとする全校生徒の気持ちが伝わってきました。仲間と協力し、心を一つにした合唱のすばらしさを、感動を、参観していただいた保護者や発表した生徒、職員すべてが共有することのできる合唱コンクールとなりました。

審査をしていただいた総合教育センターの鶴田心先生からは学年を追うごとにさらに向上していることが感じられ、すばらしい歌声になっていると講評していただきました。



### 審査結果

#### 1年

- 最優秀 1組 「COSNOS (コスモス)」
- 優秀 5組 「地球星歌」

#### 2年

- 最優秀 1組 「あなたへ」
- 優秀 4組 「時の旅人」

#### 3年

- 最優秀 5組 「花をさがす少女」
- 優秀 3組 「ヒカリ」



### 鶴田先生の学年合唱の講評

**1年** 響きのある頭声的な発声で、各パートがまじめにしっかりと合唱しています。1年生はそのような発声をするとう声量がなく、もっと出そうと思ってしまうと響きがなくなってしまいがちですがそういった心配がなく、安心して聴けました。

課題は出だしでしょうか。出だしはどんな曲でも難しいですね。この曲は比較的低い音から出ています。低い音だからこそより響きを乗って出してみましょう。

**2年** 出だしのダイナミックさは体育館の空気をガラッと変えていました。「きつとー」のpやmpも聴き手の心をとらえていました

大人数の合唱なのでそろえることが課題となります。フレーズのはじめの言葉を全員が意識するまで何度も繰り返し練習しましょう。

**3年** 出だしののブレスが深くてとっても良かったです。とてもダイナミックな響きです。途中各パートが2セットになって追いかけるところがありますが、そこは一本のバトンを受けと渡していくように歌うとメロディーが生きてと思います。男性のパートの音が変わるところがありますが、せっかく変化しているのに、他パートが音を短く切ってしまうので音がハモれません。他パートの音を理解し、他パートと一緒にしっかり音を伸ばしましょう。

# 爽やかに完走！

# ロードレース大会

第45回ロードレース大会が10月30日、絶好のマラソン日和の中、PTA 役員さん・保護者の方々のご協力を得る中で実施されました。

以前は多くの学校で行われていたロードレース大会ですが、行事の精選や高校での事故などで、現在実施しているのは市内で2校だけになってしまいました。まさしく伝統のある、そして特色のある城南中学校の伝統の行事だといえます。生徒一人一人がこの大会に誇りをもって参加し、自分の持っている力を最大限に発揮してがんばりました。

安全に実施するために事前にPTA 研修部主催で「心肺蘇生法講習会」を行ったり、多くの保護者のご協力を

いただき、ありがとうございました。おかげさまで具合が悪くなった生徒も何人かいましたが、大事に至らず無事終了することができました。



## 5 kmコース

	氏名	学級	記録	予想
1	小林姫冠	1-8	38分38秒	38分30秒
2	木川結衣	1-1	34分32秒	35分40秒
3	斉藤菜杏	1-3	39分49秒	38分30秒

		1 年					
		男 子			女 子		
	氏名	組	記録	氏名	組	記録	
1	内堀 勇	8	36分17秒	横山莉乃	7	40分40秒	
2	森田幸史郎	3	40分48秒	辻 汐梨	7	47分30秒	
3	望月玲佑	5	41分18秒	小林希紗来	2	48分08秒	
4	須崎稜介	5	42分04秒	大石琉奈	1	49分53秒	
5	藤巻輝星	2	42分18秒	片岡奈音	8	50分28秒	
6	北澤正太郎	3	43分01秒	小田切愛実	7	51分18秒	
7	岩間拓夢	6	43分25秒	高柳 葵	4	51分27秒	
8	上田啓太	4	43分35秒	野尻有紗	6	51分58秒	
9	北井壮馬	7	44分32秒	窪田美柚	3	53分11秒	
10	日野原晴	4	44分33秒	小澤優里亜	8	53分29秒	

		2 年						3 年					
		男 子			女 子			男 子			女 子		
	氏名	組	記録	氏名	組	記録	氏名	組	記録	氏名	組	記録	
1	白井 聡	8	37分12秒	田口友結	3	41分24秒	三澤雅哉	2	36分11秒	佐藤杏美	6	49分36秒	
2	相澤涼真	3	39分02秒	宮本柚寧	3	45分46秒	野尻歩夢	6	38分41秒	駒井真佳	5	50分13秒	
3	内堀 柊	6	40分10秒	駒井雅与	1	46分32秒	藤波大地	3	40分43秒	八木美咲	7	50分21秒	
4	須崎康聖	5	40分18秒	鈴木結衣	8	46分36秒	堀内惟織	1	41分25秒	長嶋心花	1	50分58秒	
5	和形大翔	7	40分23秒	寺田妃磨世	8	50分09秒	伊藤俊太郎	8	42分27秒	北澤雪乃	8	51分03秒	
6	向山汐音	1	40分45秒	角田祐莉乃	4	50分52秒	齊藤 弾	6	43分03秒	小河遙奈	5	51分19秒	
7	中山雄大	6	40分56秒	佐藤結香	1	51分11秒	鮫田 樹	1	43分21秒	斉藤ひより	3	52分36秒	
8	細川 烈	1	41分06秒	曾根つばさ	3	51分50秒	田口大翔	2	43分28秒	櫻林さくら	1	52分53秒	
9	宮田大翔	3	41分11秒	三瀬華蓮	6	51分58秒	桑原龍人	2	44分10秒	丸野由依	2	53分04秒	
10	森田未来	2	41分23秒	秋山寛侑	7	52分16秒	丸山舞大	7	44分17秒	小澤千星	8	53分19秒	



## 学校保健委員会



11月1日に「学校保健委員会」が開催されました。「学校保健委員会」とは子どもの”こころ””からだ”の健康について、学校と家庭、そして、学校を取り巻く地域ぐるみで意見を交換し、考え、実践する組織です。

生徒代表・保護者代表・教員代表が出席し行われました。学校医の先生方にも出席していただきご指導をいただきました。

定期健康診断から本校の課題を共有した後、学校医の先生方に生徒からの質問に答えていただく形で進められました。「ワクチンとは何ですか」「筋肉痛を自分で治す方法はありますか」「なぜ歯が溶けるのですか」などの質問が出され、学校医の先生方に丁寧に答えていただきました。これから、「インフルエンザの流行する時期です。その予防のためにも有意義な会となりました。」



