



光輝 城

甲府市立城南中学校

学校だより

No. 4

H.30.7.20

文責 保坂正樹

目標を立て、具体的な計画を作ろう！



○夏休みはチャレンジする最大のチャンス!! 1学期に身につけた力を休み中に試してみよう!

○自分で自分の生活を組み立てる機会です。

期末テスト・三者懇談も終わり、いよいよ約5週間の夏休みを迎えようとしています。多くの部活動は山梨県総合体育大会の試合を控えています。残りわずかですが悔いが残らないよう取り組んでください。

夏休みに入る前に、1学期のまとめをしっかりと、夏休みの計画作りを確実にしておきましょう。夏休みこそ、自分自身に任された時間であり、チャレンジするよい機会になります。ここでがんばることでたくさんの力を身につけることができます。ある意味では学校で先生に頼っていた時間よりずっと濃くなるはずですよ。

「夏休みの生活」の冊子に5つのポイントを示しました。以下のとおりです。

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」から規則正しい生活を送る。
- ②「弱点補強・学力向上」時間をかけて学習に取り組む。
- ③ 普段の生活でできない「体験や経験」をしてみる。
- ④「健康の増進や体力の向上」に努める。
- ⑤「家族の一員・地域の一員」として手伝いや、地域行事に参加する。



自己教育力を育てよう!!

自分自身を客観的に振り返り、その行いを修正・改善する等、自己をコントロールすることが大切です。保護者の方が厳しく干渉するとこの力は育ちません。お子さんの生活から目を離さず、見守ってやるのが大切になります。そして、時々アドバイスしたいものです。この見守ることがないとお子さんの自立への学習が進みません。

夏休み中、計画的に過ごすことをご家庭で取り組んでいただければと思っております。「目標のないところに計画なし、計画のないところに努力なし、努力のないところに成果なし、成果のないところに喜びなし」とよく言われます。生きる喜びとは、目標を立てて努力し、結果を残せた時に得られるものです。生徒にはこの姿勢を身につけてほしいと思います。その時、自立した生き方ができるようになるのです。夏休み中は様々な過ごし方があると思いますが、いずれにしても計画的に過ごすことが大切だと考えています。

夏休みの生活の成功、失敗は具体的な場面でのミスや失敗をどのように修正するのかに関わっています。うまくいかないこともたくさんあります。それを一つずつ自分の力で解決することに意味があります。その時こそ、保護者の方の出番になります。生徒の思いを尊重しながら、支えていただけたらと思います。



地域と子どもと語る会



城南中学校の PTA の組織の中に「地区委員会」があります。以前の地区委員会の活動は「地区懇談会」の開催でした。各地区ごと保護者・担当教師が集まり、子供の様子について話し合っていたと聞いています。その後地区ごとに生徒の数が偏りがあったり、参加者が減ったなどの理由から、「地区懇談会」はなくなりました。その代わりに学年ごとに講演会形式で子どもと保護者が参加できる「地域と子どもと語る会」ができました。さらに、数年前から地区委員会の皆さんで話し合い学年ごとにテーマを設定し、「地域と子どもと語る会」を行うこととしたそうです。1年生は「ネットとスマホ」について、2年生は「たばこやお酒を含む薬物乱用防止」について、3年生は「命の大切さ」についての学習会が企画され、本年度に至っています。1・2年生はすでに夏休み前に実施し、開放的な気分になる夏休みに備えました。

1年生「ネット・スマホの安全教室」

ケータイやスマホの販売やセキュリティなどのサービスを行う会社「フォネットグループ」営業企画室主任の長田めぐみ様を講師にお招きしました。

スマホでの写真の扱いやネットいじめ、スマホ依存、SNS アプリであるラインにおける陥りやすいトラブル、注意する点について話していただきました。



2年生 「薬物乱用防止教室」

今年度は、甲府保護区保護司会の保護士である樋口勝彦様をお招きし、薬物乱用防止についてお話ししていただきました。保護司会では薬物に関する講演活動を積極的に行っていて、樋口様もすでに他の中高校生に対しても何回もこういった講演を行っているそうです。中学生にとって現実にかげ離れている覚醒剤や大麻の話ばかりでなく、たばこやお酒について「がん」と関連させ、身体の健康という視点から熱心にお話ししていただきました。



3年生は2学期に甲府市の市思春期保健事業を活用し、保健師さんによる「命について」の講演をしていただく予定です。

その他地区委員会には、夏休みに入ってすぐの街頭補導や大里地区・山城地区の夏祭りの巡回指導を予定しています。

子どもたちの健全育成のために学校と家庭、地域が連携して取り組んでいくことが大切です。よろしくをお願いします。