

城南中学校 運動部活動に係る活動方針

～ 一人一人の生徒が輝く部活動を目指して ～

1 はじめに

中学校における部活動は、学校教育の一環として、スポーツ等に興味と関心をもつ同好の生徒の自主的、自発的な参加により、顧問の教員をはじめとした関係者の取組や指導の下に運動やスポーツ等を行うものであり、各学校で多様な活動が行われ、多くの生徒の心身にわたる成長と豊かな学校生活の実現に大きな役割を果たし、様々な成果をもたらしている。

特に、運動部活動に関してスポーツは、スポーツ基本法に掲げられているとおり、世界共通の人類の文化であり、人々が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営むうえで不可欠なものとなっている。心身の成長の過程にある中学校の生徒にとって、体力を向上させるとともに、他者を尊重し他者と協働する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、実践的な思考力や判断力を育むなど、人格の形成に大きな影響を及ぼすものであり、生涯にわたる健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む基礎となるものである。

そこで、本校では学校全体で、部活動での具体的な指導の在り方、内容や方法について必要な検討、見直し、創意工夫、改善、研究を進め、顧問の教員が、それぞれの部活動の特色を生かした適切で効果的な指導を行うことにより、運動部活動を一層充実させていきたい。

2 適切な運営のための体制整備

- (1) 全ての常設運動部について、顧問を複数配置し、指導内容の充実、生徒の安全の確保、教員の長時間勤務の解消等の観点から円滑に部活動を実施できるよう、学校全体として指導体制を整える。

【平成30年度 運動部活動顧問数一覧】

	運動部活動名	顧問数	外部指導者数	運動部活動名	顧問数	外部指導者数
常設	野球	2		バレーボール(男)	2	
	サッカー	2		バレーボール(女)	2	
	陸上	2		バスケットボール(男)	2	
	ソフトボール	2	1	バスケットボール(女)	2	
	ハンドボール	2		バドミントン	4	
	テニス	3		卓球	2	
	ソフトテニス(男)	2	1	剣道	2	
	ソフトテニス(女)	2		柔道	2	
季節	水泳	1		相撲	1	
	体操	1		新体操	1	
	空手	1		スキー	1	

* 季節部については、基本的に学校での活動はなし。

3 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進

運動部顧問及び外部指導者は、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、各競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングを積極的な導入し、適切に休養を取りながら、短時間で効果が得られる活動を実施する。また、指導に当たっては、生徒の安全・安心の確保を徹底する。

(安全点検の徹底、スポーツ障害・バーンアウトの予防、体罰の根絶、女子への指導に係る正しい理解など)

運動部活動での指導の充実のために必要と考えられる7つの事項

1 運動部活動での効果的、計画的な指導に向けて

- ① 顧問の教員だけに運営、指導を任せるのではなく、学校組織全体で運動部活動の目標、指導の在り方を考えましょう
 - ・ 学校組織全体での運営や指導の目標、方針の作成と共有
 - ・ 保護者等への目標、計画等の説明と理解
- ② 各学校、運動部活動ごとに適切な指導体制を整えましょう
 - ・ 外部指導者等の協力確保、連携
 - ・ 外部指導者等の協力を得る場合の校内体制の整備
- ③ 活動における指導の目標や内容を明確にした計画を策定しましょう
 - ・ 生徒のニーズや意見の把握とそれらを反映させた目標等の設定、計画の作成
 - ・ 年間の活動の振り返りと次年度への反映

2 実際の活動での効果的な指導に向けて

- ④ 適切な指導方法、コミュニケーションの充実等により、生徒の意欲や自主的、自発的な活動を促しましょう
 - ・ 科学的裏付け等及び生徒への説明と理解に基づく指導の実施
 - ・ 生徒が主体的に自立して取り組む力の育成
 - ・ 生徒の心理面を考慮した肯定的な指導
 - ・ 生徒の状況の細かい把握、適切なフォローを加えた指導
 - ・ 指導者と生徒の信頼関係づくり
 - ・ 上級生と下級生、生徒の間の人間関係形成、リーダー育成等の集団づくり
 - ・ 事故防止、安全確保に注意した指導
- ⑤ 肉体的、精神的な負荷や厳しい指導と体罰等の許されない指導とをしっかりと区別しましょう

3 指導力の向上に向けて

- ⑥ 最新の研究成果等を踏まえた科学的な指導内容、方法を積極的に取り入れましょう
 - ・ 科学的な指導内容、方法の積極的な取り入れ
 - ・ 学校内外での指導力向上のための研修、研究
- ⑦ 多様な面で指導力を発揮できるよう、継続的に資質能力の向上を図りましょう
 - ・ 校長等の管理職の理解
 - ・ 運動部活動のマネジメント力その他多様な指導力の習得

…運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン(スポーツ庁)から抜粋

